

Sivistystoimen avustushaku

Vastaaja:

-

Vastaus:

04.11.2022, 13:14 - 07.11.2022, 15:20

1. Yhteyshenkilön tiedot *

Etunimi	Susanna
Sukunimi	Heinonen
Matkapuhelin	0504698815
Sähköposti	susannaheinonen88@hotmail.com

2. Haettava avustus *

Kohdeavustus: 1.3.-30.11.2022

3. Organisaation tiedot

Nimi	Ei vastauksia
Y-tunnus	Ei vastauksia
Rekisteröintivuosi	Ei vastauksia
Rekisterinumero	Ei vastauksia
Yhdistyksen tilikausi	Ei vastauksia
Kotikunta/kotipaikka	Ei vastauksia
Tilinumero	Ei vastauksia

4. Puheenjohtaja (nimi, puhelin, sähköposti)

Ei vastauksia

5. Sihteeri (nimi, puhelin, sähköposti)

Ei vastauksia

6. Haettava summa

Ei vastauksia

7. Avustukset muilta toimijoilta sekä kaupungin muilta yksiköiltä (Esim. 2500€, Suomen kulttuurirahasto)

Ei vastauksia

8. Muut rahoittajat ja avustukset, jotka kohdentuvat hakuvuodelle (Esim. 2500€, Suomen kulttuurirahasto).

Ei vastauksia

9. Jäsentiedot

Jäsenmaksun suuruus yli 18 v	Ei vastauksia
Jäsenmaksun suuruus alle 18 v	Ei vastauksia
Muu jäsenmaksu	Ei vastauksia
Koko toiminnan jäsenmäärä	Ei vastauksia
Jäsenmaksun maksaneiden jäsenten määrä	Ei vastauksia
Alle 18-vuotiaiden jäsenten määrä	Ei vastauksia
Jäsenmaksutulot edellisenä toimintavuotena yhteensä	Ei vastauksia

10. Yhdistyksen talousarvion mukaiset tulot ja menot

Tulot	Ei vastauksia
Menot	Ei vastauksia

11. Jäsenyydet yhdistyksissä ja keskusjärjestöissä

Ei vastauksia

12. Liitetiedostot

13. Hankkeen tiedot

Hankkeen/tapahtuman/projektin/hakemuksen nimi	Vesijumppa
Hankkeen/tapahtuman toteuttamisaika ja -paikka	Kevät ja Syksy kausi yht n. 30 kert

14. Hakijayhteisön tiedot

Yhteisön/yhdistyksen tms nimi	Laitilan seudun Reuma- ja Tulesyhdistys
Tilinumero	F159 5211 0340 0570 52

15. Hakijayhteisö on..

	Kyllä	Ei
Rekisteröimätön yhdistys tai vapaamuotoinen toimintaryhmä	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

16. Kuvaus avustettavasta kohteesta

Vesijumppa liikuntarajoitteisille. Jumppa toteutetaan lämminvesialtaassa erilaisia vesiliikuntavälineitä avuksi käyttäen.

17. Miten toiminta vaikuttaa laitilalaisiin tai heidän hyvinvointiinsa?

Lämpimässä vedessä liikunta vilkastuttaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa sekä rentouttaa lihaksia. Veden kantava voima tukee ja helpottaa liikesuorituksia ja säästää niveliä. Toisaalta veden vastustava voima parantaa lihasvoimaa. Lisäksi vedessä kävely ja hölkkääminen parantavat kestävyyttä tehokkaasti.

18. Liitteet

[Kustannusarvio liite.pdf](#)